

時值酷暑假期，因天氣炎熱，人們最喜歡到有水的當地玩水，尤其是同學們，咱們關注到往年都有不少溺水事件的產生，一個個生命永久停留在他們的血氣方剛的這一刻，無不令人惋惜痛心，身為醫學生的咱們，愈加體會到「生命」的名貴，咱們達成一致決定經過宣講的辦法避免更多人不小心溺水。



咱們團隊在實踐開端前在網上系統的學習並培訓了關於防溺水的相關常識以及溺水後的急救措施，在實踐過程中，秉承理論聯絡實踐，咱們查看了當地鄰近的河道及大水坑，大家一起交流了這些河濱需要註意的當地，並總結記載以作為咱們宣講實際材料。

老师们已完全沉浸在香山中学浓厚的校园文化中

真正在一中宣講時，咱們雖然很嚴重但在宣講防溺水常識時咱們是無比認真的，經過講解一個人時不要到不熟悉的水域玩耍，對自己的水性要有自知之明，如果在遊水場所下水前要註意做好下水準備，避免水下痙攣；與同學結伴同行時如果有人不小心落水，不要手拉式救人，講解給他們一些正確的急救辦法，同時也教給同學們落水後急救的人工呼吸，心肺復蘇的辦法技巧。咱們在講解這些常識時經過一些表演的辦法以及聯絡當地的河道讓大家加深回憶，同學們聽的都聚精會神。考慮到同學們或許不能徹底把握，隨後咱們也對同學們進行了急救技術方面的動手操作訓練，讓更多同學把握住溺水後的急救措施，在教同學們時，他們十分認真的看著如何操作，還有幾個同學重復問咱們急救的方法，他們想要回家

後教給家裏人這些技術，幫助到更多人。



此次社會實踐讓咱們對於「宣講」有了愈加深刻的認識，意識到咱們教學的不止是那些簡略的常識，更像是一種青年人的責任感，咱們像大哥哥大姐姐一樣將咱們學到的常識教給他們，當看到一些同學努力學也想像咱們一樣幫助其他人，咱們是無比驕傲且自豪的，這讓咱們也加深了對這次社會實踐的了解，咱們覺得這像是一種傳承，咱們也希望經過自己的所學幫助更多人，積極投身於社會建造中，擔起新時代青年人的責任，為祖國的建造發展貢獻自己的一份力量。