

普陀區教育學院附屬中學以辦老百姓家門口的好校園為己任，依托普陀區教育學院專業優勢和曹楊二中教育集團優質教育資源，秉承「尊重差異、激發潛能、自主開展」的辦學理念，弘揚「誠信、勤勉、責任」校訓精力，堅持立德樹人、五育並重，為每一位學生學以成人、人生出彩供給合適的教育。



普陀區教育學院附屬中學近年來，校園教育品質不斷提高，成為「全國可持續開展項目校園」「全國青少年校園足球特征校園」「普陀朗誦藝術聯盟會員單位」「普陀區體育傳統項目校園」「普陀區合適教育研討基地校」，並榮獲了「全國校園美育先進單位」「上海市安全文明校園」「上海市平安示範單位」「上海市花園單位」「上海市依法治校示範校」「上海市綠色校園」「上海市節約用水示範校園」「普陀區文明校園」「普陀區語言文字規範化示範校」「普陀區體教結協作業先進集體」等多項榮譽稱號。



多彩課程助力多元生長「多彩的課程托起陽光的學生」，這是普陀區教育學院附屬中學所堅持的課程輔導理念，聚集中心素質培育，校園構建了以「藝術與人文、體育與健身、科技與立異、信息與使用、實踐與體會」為中心的課程體系。《普教院附中「2531」序列活動課程規劃》《普教院附中場館主題探求活動學生手冊》《多彩的果蔬、生長的田園》……經過編製一系列課程手冊，校園建立了以自主拓寬型課程、學科主題探求活動和學生社團為載體的「2531」活動課程，完成了課程體系的賦能。

「文明紅」「科技藍」「生態綠」「生活橙」「藝術紫」五色主題探求，別離對應紅色主題實踐、天然探求、科技立異、藝術鑒賞、生活體會等範疇，完成了語文、數學、英語、物理、化學、品德與法治、前史、地輿、科學、信息科技、美術等多學科的跨界。這一系列課程整合了多方資源，使學習變得更加生動有趣。現在，校園特征自主拓寬課程增加到45門，其間《百變橡皮章》《果蔬田園》《scratch興趣編程》《擊劍》《折紙藝術》等深受學生喜愛。校園還引入優質校外資源，開設科技立異與探秘沙龍、民樂社、羽毛球社等十余種多彩特征社團，幫助學生發掘本身潛能，提高歸納素質。

校園特征自主拓寬課程無論是興趣的構思編程、檢測靈巧的擊劍仍是激發創造力的折紙、充滿焰火味的田園體會，精彩多姿的課程讓學生的個性得到了全面開展，收成良多。近三年，普陀區教育學院中學子共有350多人次在國家級、市、區各類活動中獲獎，獲獎項目觸及藝術、科技、文學、體育等多個範疇。科技立異與探秘沙龍社團榮獲全國青少年未來工程師博覽與競賽總決賽初中組一等獎，學生體育社團榮獲上海市中學生羽毛球錦標賽初中組男子集體第三名、上海市學生陽光體育大聯賽集體乒乓球初中組二等獎。

陽光學生促進自主開展環繞「講公德、辨是非、會學習、健身心、善協作、樂探求、有特長」育人目標，校園開展立德樹人增效舉動，實施「4X」附中全員導師製，以導師的關心為學生保駕護航。

李祝萍老師作為導師，在線上教育時經過 Padlet 網站，規劃特別的雲端溝通方法，用文字與學生進行暖心溝通，促進師生、生生間有效互動。李老師對單個同學的學習狀況進行關注，及時解決他們的困難，深入了解他們的心裏情緒和未來展望。「我上課有時會偷閒，李老師很關心咱們的想法，字字保重，溫暖了咱們的心靈。我會嚴格按要求完成任務，多多提高本身才能，希望下一階段能與同伴共同進步。」在李老師的悉心關心下，同學們倍感溫暖，也學會了對學習生活進行規劃。

同時，校園注重家校協作，編撰了《多彩心育特征課程》《向陽花開 伴你生長——普教院附中家校互動主題系列活動規劃》家庭教育輔導手冊，開展家長校園、親子體會等活動，推動德育協同開展，構建全方位育人模式。

五育並重聚集五育並重，校園環繞德智體美勞全面開展開展一系列活動，每年舉辦校園科技文明節、體育文明節、新年音樂會、漢語大會、數學大會、英語大會、校園經典誦讀等活動，充沛挖掘區域資源，安排學生走進上海英豪金筆廠、崇明稻米文明小鎮進行實踐體會，開展「小小種子的奇妙遊覽」少先隊美好活動圈、「行走半馬蘇河 頌歌美好生活」文明行走等活動，點亮校園生活，為學生的生長成才注入新活力、新動能。

科技文明節互動講堂賦能教育教育結合「雙新」「雙減」等新政，校園深耕「互動講堂」，以專業的教師部隊為教育教育賦能。

普教院附中教師努力多彩教育，深耕「互動講堂」。聚集學科中心素質，各學科探索大單元教育模式，對教育內容進行整體思考、規劃和教育實踐，構建開發了「互動講堂」的基本教育範式，運用信息技術手段賦能講堂，形成「情境生動、規劃靈動、任務驅動、思想聯動、反應能動」的互動講堂，培育學生的中心才能。

互動講堂經過開展市、區課題《根據自主學習的初中微課程開發與實踐研討》和《提高學科中心才能的「互動講堂」實踐研討》研討，校園「教研組、把關教師雙線協作」，以師徒帶教、專業論壇、名師優課等途徑，輻射名師教育教育經歷，引領教師專業才能和科研素質逐步提高。在普陀區第五、第六輪教師團隊建設中，校園 23 位教師別離成為管理團隊領軍和主幹系列領銜人、優青系列教師、高級輔導教師、教育教育能手及教壇新秀。依托市、區名師和學科作業室基地資源，校園開展「學科名師部隊培育舉動」和「281 色彩青年」舉動，為教師專業開展賦能。近三年，教師在各級各類專業技能競賽中嶄露頭角，榮獲全國美術學科大中小一體化課程思政課「特等獎」等全國、市、區級獎項近 30 項。

教師才能提高研討活動站在新起點，敞開新征途。普教院附中弘揚「敬業奉獻、團隊協作、自主開展、追求卓越」的「附中精力」，以「踔厲奮發，篤行不怠」之姿擘畫新藍圖，用多彩課程賦能學生開展，為普陀教育高質量開展貢獻力量。